

SZÜLETÉS HETE 2016



Partnereink:

május 4-10.

Szolnok

www.szuleteshete.hu

<https://facebook.com/szolnokibabahordozoklub/>

2016. május 4. (szerda)

Tiszapart Mozi (kávézó)

- 15:00-15:30 Ünnepi megnyitó - Dr. Bene Ildikó fővédnök, országgyűlési képviselő asszony beszédje
Fotókiállítás - Artanett, Simples Fotó
- 15:30-16:30 Szülés szülésznő szemmel - kerekasztal beszélgetés Bíró Annamária szülésznővel
- 16:30-18:00 Baba-mama kapcsolatanalízis
Laczka Zsuzsanna klinikai szakpszichológus

2016. május 5. (csütörtök)

Szandaszőlősi Művelődési Ház (Színházterem)

- 9:00-10:00 Mindent a mosható pelenkáról
Puppee kézműves pelenka és Mosható Pelenka Kuckó
- 10:00-11:00 Védőnői és szülésznői konzultáció
Bakos Ferencné - járási vezető védőnő
Szabó Balázsné - területi védőnő
Kőművesné Kecskés Mónika - szülésznő
- 11:00-12:00 Orvosi vizsgálatok a várandósság idején
Dr. Gyenes Orsolya - szülész orvos, adjunktus

Hetényi Géza Kórház „C” Épület (Gergely terem)

- 15:00-16:00 Védőnői tájékoztató a szülészeti osztályról
Erősné Szalai Gyöngyi - védőnő (CSNT)
- 16:00-17:00 Hetényi Géza Kórház új Szülészeti Osztályának bemutatkozása - Dr. Mosonyi Attila PhD osztályvezető szülész-nőgyógyász főorvos, egyetemi docens
- 17:00-18:00 Dévény-módszer - Dr. Csikósné Pomázi Mária DSGM szakgyógytornász

2016. május 6. (péntek)

Verseghy Ferenc Megyei Könyvtár (Verseghy terem)

- 9:00-10:30 Mongan-módszerrel a könnyebb szülésért
Schimcsig Nóra dúla, HypnoBirthing szülésfelkészítő
- 10:30-12:00 Császármetszés utáni hüvelyi szülés (VBAC)
Mélykúti Andrea - dúla
- Az előadások ideje alatt kismama pocakfestés Bosnyák Zsuzsával és a Magiszter Művészeti Szakközépiskola és Gimnázium diákjaival.
- 14:00-15:30 Az intézményen kívüli szülés - Vincze Felícia bába
- 16:00-17:30 Ökokör - Kézműves foglalkozás Vincze Ágnessel

2016. május 7. (szombat)

Verseghy Ferenc Megyei Könyvtár (Gyermekkönyvtár)

- 9:00-10:00 Alvás, együttalvás és szoptatás... avagy mennyit fogsz aludni az első 3 évben?
Ilyés Annamária IBCLC szoptatási tanácsadó
- 10:00-10:30 Családi Ringató - Hodos Szilvia népzene
- 10:30-12:00 Szép szülésélmény a kórházban
Dr. Pop Andrea szülész-nőgyógyász orvos

Tiszapart Mozi (E terem)

- 16:00-16:30 Tenger szülöttjei - filmvetítés
- 16:30-18:00 Mit nyújt az újszülöttnak az otthoni szülés és mit a kórházi protokoll? - Király Ágnes bába

A előadás ideje alatt gyermekfelügyelet biztosított az E-terem előtt.

2016. május 8. (vasárnap)

Tiszapart Mozi (kávézó)

- 10:00-11:00 Apa, család születik - Balázs László szociológus
- 11:00-12:00 A születés és a csecsemőkori reflexek kapcsolata
Hársfalviné Balázs Katalin gyógypedagógus, egészségfejlesztő-mentálhigiénikus
- 14:00-15:30 Születés feldolgozás - Dr. Agócs Gabriella pszichiáter előadása és egyéni konzultáció
- 15:30-17:00 Az esetlegesen elmaradt bábai előadások pótlására biztosított időpont a Tiszapart Mozi kávézóban.

2016. május 9. (hétfő)

Aba-Novák Agóra Kulturális Központ (Rekreációs terem)

- 9:30-10:30 Tiszakötők Szolnoki Babahordozó Klub
- 10:30-12:00 Kangatréning, Love Your Belly bemutató óra
Hegyi Györgyi Kanga tréner, LYB oktató
- 15:00-16:30 Dúlai jelenlét a szülőszobán - Tóth Vanda dúla
- 16:30-18:00 Boldogasszony ágya
Velkei Éva perinatális szaktanácsadó

2016. május 10. (kedd)

Aba-Novák Agóra Kulturális Központ (Rekreációs terem)

- 9:00-10:00 Kismama jóga - Tóth Vanda kismama jógaoktató
- 10:00-11:00 Kisbabás jóga - Tóth Vanda babás jógaoktató
- Tornaszoba
- 9:00-10:00 Aviva torna a várandósságért - Hegyi Györgyi Aviva torna oktató, természetgyógyász
- 10:00-11:00 Fitten a gáton, intim izmaink szerepe és egészsége
Leskó Anna Kriston Intim Torna tréner

Erkel terem

- 11:00-12:00 Homeopátia a gyermekgyógyászatban
Dr. Orosz Ágnes gyermekorvos

Zeneszoba

- 9:00-12:00 Korokán kismama masszázs - Tura Edina kismama-masszőr (5 x 40 percben) Bejelentkezés szükséges!

Aba-Novák Agóra Kulturális Központ (Aula)

- 15:00-15:30 Kendőspirál fotózás - Csatlakozz hozzánk!

Hild János tér

- 16:00-17:00 Záróünnepség
Stummerné Nagy Ágnes református lelkész záróbeszédje
Születésfa ültetése
Szolnoki Bartók Béla Kamarakórus előadása



Támogatóink:



A programok látogatása díjtalan! A változtatás jogát fenntartjuk!